



# Quimio ??

25 preguntas a tu oncólogo antes del tratamiento

**“La Verdad sobre el Cáncer” (*The Truth About Cancer*)  
y otros documentales gratis todos los meses (*Free every month*)  
Enlaces: [www.primal.es/free.html](http://www.primal.es/free.html)**

## DIAGNÓSTICO

- 1) ¿Cuál es mi diagnóstico? ¿Qué tipo de cáncer tengo?
- 2) ¿Es un cáncer de crecimiento rápido o de crecimiento lento?  
¿Cuanto tiempo lleva desarrollándose en mi cuerpo?

## TRATAMIENTO

- 3) ¿Qué tratamiento me recomienda?  
*Durante la entrevista, puedes tomar notas o grabar la conversación. (No necesitas permiso del médico para grabar una conversación de la que formas parte)*
- 4) ¿Cuales serán los principales fármacos utilizados durante el tratamiento?
- 5) ¿Hay otros medicamentos que quizás tenga que tomar?
- 6) ¿Cuáles son los efectos secundarios de cada fármaco, a corto plazo y a largo plazo?
- 7) ¿Alguno de estos medicamentos tiene efectos secundarios potencialmente mortales?  
*Estos son algunos de los posibles efectos secundarios de la quimioterapia: daño cerebral, daño cardíaco, daño hepático, daño pulmonar, daños al sistema inmunológico, pérdida de la audición, daño de riñón y vejiga, daño intestinal, hemorragia interna, neuropatía periférica...*
- 8) ¿El tratamiento será paliativo o curativo?  
*El tratamiento curativo pretende obviamente curar. El tratamiento paliativo es para prolongar la vida un tiempo más o para mejorar la calidad de vida. (La mayoría de pacientes con cáncer no saben si están recibiendo tratamientos curativos o paliativos).*

Si es un tratamiento paliativo, la pregunta es:

- 9) ¿Cuál es el motivo de hacer un tratamiento paliativo si no va a curarme?

## REFERENCIAS

Si es un tratamiento curativo, la pregunta es:

- 10) ¿Qué porcentaje de sus pacientes con mi diagnóstico de cáncer se han curado?
- 11) ¿Cuánto tiempo cree que viviré si hago este protocolo de tratamiento?
- 12) ¿Cuántos de sus pacientes con mi diagnóstico han sobrevivido más de 5 años?  
¿más de 10 años? ¿más de 20 años?

**13)** ¿Cuántos pacientes de cáncer trata al año?

**14)** ¿Sería posible hablar con algunos de los supervivientes para ver cómo sigue su vida después del tratamiento?

Si su oncólogo no puede facilitar información de sus pacientes, la pregunta es:

¿Podría usted llamarlos y preguntarles si les importaría hablar conmigo?

## TESTING

**15)** ¿Cuál es la tasa de supervivencia de cinco años libre de la enfermedad (five-year disease-free survival rate) de mi diagnóstico específico con su protocolo de tratamiento?

Esto no es lo mismo que la tasa de supervivencia de cinco años. Cinco años de supervivencia significa que el paciente está vivo, pero podría estar en un soporte de vida artificial o a punto de morir. Mientras el corazón del paciente esté latiendo dentro de la marca de los cinco años, es "un exitoso sobreviviente de cinco años".

**16)** He leído que la quimioterapia es un 97% ineficaz en el tratamiento del cáncer, dentro de la marca de supervivencia de los cinco años.

*Un estudio publicado en el 2004 en la revista australiana Journal of Clinical Oncology decía que la quimioterapia sólo contribuye a un promedio global del 2,1% en la supervivencia de cinco años de pacientes con cáncer.*

¿Cuánto contribuye la quimioterapia a la supervivencia de cinco años para mi tipo de cáncer?

*En el estudio del 2004 de la revista Clinical Oncology, se compararon 22 tipos diferentes de cáncer.*

*El análisis del estudio consistía en ver cuanto contribuía la quimioterapia a la supervivencia de cinco años. El promedio general fue de tan solo un 2.1%, pero hay que tener presente que era un promedio de todos los cánceres juntos. Para algunos de esos cánceres, la quimioterapia contribuyó un 0%, mientras que el % era mayor en otros tipos de cáncer. Por ejemplo, en algunos linfomas, en la leucemia infantil, o en el cáncer testicular, la supervivencia de 10 años era alrededor del 90%.*

**17)** ¿Cuánto contribuye la quimioterapia a la supervivencia de 10 años para mi tipo de cáncer?  
¿Hay alguna estadística?

**18)** ¿Podría este tratamiento producir más cánceres en mi cuerpo? He leído que los fármacos de quimioterapia pueden hacer al cáncer más agresivo porque no se destruyen las células madre cancerígenas y el cáncer regresa con más fuerza ¿Conoce alguna investigación?

**19)** ¿Cuánto tiempo piensa que podré vivir si no hago este tratamiento?

**20)** ¿Hay algún estudio comparando a pacientes que quienes hicieron el tratamiento con otros que no lo hicieron?

**21)** ¿Qué otras opciones están disponibles además del tratamiento estándar? ¿Existe alguna terapia alternativa si decido no hacer quimioterapia?

**22)** ¿Puede sanar este tipo de cáncer mi cuerpo por sí mismo?

**23)** ¿Si su esposa o su hijo tuvieran el cáncer que tengo yo, ¿les recomendaría este tratamiento? ¿Qué haría Vd. si estuviera en mi lugar?

**24)** ¿Cuánto tiempo tengo para pensarlo y tomar una decisión?

**25)** ¿Si decido NO hacer el tratamiento y quiero disfrutar con mi familia del tiempo que me queda... ¿Podría seguir viniendo a hacer pruebas de sangre, exploraciones o escáneres para saber cómo evoluciona la enfermedad?